

# H30年 アパリ家族教室 スケジュール

時間 18:30～20:30

場所 NPO法人アパリ AICビル1F

| 第1月曜    | 連続講座・テーマ                               | 第3月曜              | アクション関連講座  |
|---------|--|-------------------|--|
| 7/2(月)  | 第1回<br>薬物依存症によるダメージと回復                 | 7/9(月)<br>※第2に変更  | ワークショップ<br>「家族のためのステップ講座 ステップ6・7」                  |
| 8/6(月)  | 第2回                                    | 8/20(月)           | No.46「ヨガ&マインドフルネス」<br>講師:千田早苗さん(PPDプロジェクト)<br>志立玲子 |
| 9/3(月)  | 第3回<br>薬物依存症者の心にある2つの考え                | 9/10(月)<br>※第2に変更 | ワークショップ<br>「家族のためのステップ講座 ステップ8・9」                  |
| 10/1(月) | 第4回<br>本人・家族の心の成長-自律心・自尊心を伸ばす関わり       | 10/15(月)          | No.47「検察庁における入口支援に関するミニ討論会」                        |
| 11/5(月) | 第5回<br>気持ちの回復:家族自身の気持ちと本人の気持ちの両方を大事にする | 11/19(月)          | No.48「犯罪白書を読み解く」<br>講師:横地環さん<br>(法務総合研究所)          |
| 12/3(月) | 第6回<br>子どもの成長を助ける関わりについて               | 12/17(月)          | 家族のためのクリスマス・パーティー                                  |
| 1/7(月)  | 第7回<br>薬物問題を持つ人の家族の回復プログラム             | 1/21(月)           | No.49<br>「世界は薬物使用にどう対応しているのか？」<br>講師:古藤吾郎          |
| 2/4(月)  | 第8回<br>あなたの環境や状態をいいものに変えよう             | 2/18(月)           | No.50<br>ダルクを卒業して社会復帰した方の体験談                       |
| 3/4(月)  | 第1回<br>薬物依存症によるダメージと回復                 | 3/18(月)           | 家族のための12ステップ講座<br>ステップ10,11,12                     |

連続講座 志立玲子(精神保健福祉士)  
講師 オブザーバー 進藤俊明(PSW・ダルクスタッフ)